

# Dein Spickzettel für Dr. Hartman's Persönlichkeitsanalyse

COLORCODE  
Personality science.

## Warum du tust was du tust?

Finde es jetzt heraus unter:

<http://www.colorcode.com/coupon/apexinspire>

Dein kostenfreier Apex Couponcode ist: apexinspire

**WICHTIG:**  
Niemand außer dir kann deine  
Antworten einsehen. Du musst  
lediglich am Ende die dir  
zugewiesene Farbe in dein Online-  
Bewerbungsprofil übertragen.

## Anleitung:

Dieses Quiz wird Dir helfen, mehr über Dich selbst zu lernen. Du brauchst keine Bedenken zu haben, denn es gib keine richtigen oder falschen Persönlichkeiten. Bei diesem Test kann man also nicht durchfallen.

Es gibt 2 Abschnitte. Stärken & Einschränkungen (Fragen 1-30) und Zustände / Situationen (Fragen 31-45). Lies bitte die Anleitungen für beide Teile und beginne dann mit den Fragen.

## Teil 1 - Stärken und Einschränkungen

Dieser Teil besteht aus 30 Punkten, mit je 4 Eigenschaften. Wähle je eine Antwortmöglichkeit aus, die am besten beschreibt **wie du dich als Kind verhalten hast**. Jeder entwickelt sich im Laufe seines Lebens, aber hier geht es darum wie du als Kind warst. Dein erster Gedanke ist meistens der Beste!

- 1 a. Eigeninitiative zeigend  
b. Fürsorglich  
c. Sachlich  
d. Einfühlsam

- 2 a. Unentschlossen  
b. Arrogant  
c. Ein Perfektionist  
d. Nichts zu Ende bringend

- 3 a. Enthusiastisch  
b. Liebenswürdig  
c. Liebevoll  
d. Produktiv

- 4 a. Unnachgiebig  
b. Argwöhnisch  
c. Gleichgültig  
d. Naive

- 5 a. Friedvoll  
b. Unbekümmert  
c. Bestimmend  
d. Loyal

- 6 a. Leicht stur  
b. Zum Sorgen neigend  
c. Ein Störenfried  
d. Zwanghaft

- 7 a. Gesellig  
b. Durchsetzungsfähig  
c. Vertraulich  
d. Alle gleich behandelnd

- 8 a. Selbstkritisch  
b. Herrisch  
c. Unkonzentriert  
d. Konflikte vermeidend

9

- a. Stimme der Vernunft
- b. Flexibel
- c. Aktionsorientiert
- d. Analytisch

10

- a. Kritisch gegenüber anderen
- b. Unvoreingenommen
- c. Überaus einfühlsam
- d. Verantwortungslos

11

- a. Entschlossen
- b. Aufmerksam
- c. Guter Zuhörer
- d. Positiv

12

- a. Unmotiviert
- b. Eingebildet
- c. Fordernd
- d. Nachtragend

13

- a. Glücklich
- b. Mitfühlend
- c. Originell
- d. Verantwortungsbewusst

14

- a. Impulsiv
- b. Ungeduldig
- c. Mürrisch
- d. Um den heißen Brei herum redend

15

- a. Anführer
- b. Geduldig
- c. Lebenslustig
- d. Respektvoll

16

- a. Neidisch
- b. Unwillig
- c. Streitlustig
- d. Unbeliebt

17

- a. Ausgeglichen
- b. Eingeschlossen
- c. Zuverlässig
- d. Konzentriert

18

- a. Übermäßig aggressiv
- b. Wenig Selbstbewusstsein
- c. Ambivalent
- d. Inkonsequent

19

- a. Bedächtig
- b. Stark
- c. Ausgeglichen
- d. Überzeugend

20

- a. Undiszipliniert
- b. Ruhig
- c. Unsensibel
- d. Beurteilend

21

- a. Kreativer Denker
- b. Klare Ansichten
- c. Detailbewusst
- d. Visionär

22

- a. Rechthaberisch
- b. Neutral
- c. Egal
- d. Schuldig fühlend

23

- a. Akzeptierend
- b. Spontan
- c. Pragmatisch
- d. Wohlgesittet

24

- a. Unorganisiert
- b. Egoistisch
- c. Sehr emotional
- d. Unparteiisch

- 25**
- a. Motiviert
  - b. Aufrichtig
  - c. Diplomatisch
  - d. Schnell mit anderen anbandelnd

- 28**
- a. Egozentrisch
  - b. Berechnend
  - c. Selbstgerecht
  - d. Ausdruckslos

- 26**
- a. Vergesslich
  - b. Langweilig
  - c. Kaum zufriedenzustellen
  - d. Taktlos

- 29**
- a. Selbstgeregelt
  - b. Charismatisch
  - c. Selbstbewusst
  - d. Intuitiv

- 27**
- a. Gut verständlich
  - b. Qualitätsorientiert
  - c. Zentriert
  - d. Nachsichtig

- 30**
- a. Unrealistische Erwartungen
  - b. Unproduktiv
  - c. Angst Tatsachen ins Auge zu sehen
  - d. einschüchternd

## Teil 2 - Situationen

Dieser Teil besteht aus 15 Fragen mit 4 möglichen Reaktionen / Antworten zu jeder Frage. Bedenke bitte auch hier, dass du jede Antwort daran fest machst, wie du als Kind am ehesten gewesen bist.

- 1** **Als Kind, wenn ein Freund in Schwierigkeiten steckte war ich:**
- a. Besorgt, einfühlsam, und loyal - ungeachtet des Problems
  - b. Unterstützend, geduldig und ein guter Zuhörer
  - c. Nicht wertend, optimistisch und den Ernst der Situation herunter spielend
  - d. Schützend, einfallsreich und Lösungen vorschlagend

- 2** **In meiner Jugend wurde häufig kritisiert, ich sei:**
- a. Orientierungslos, ohne Begeisterung und/oder langweilig
  - b. Zu sensibel, launisch und / oder neidisch
  - c. Störend, ungebunden, und / oder unorganisiert
  - d. Streitlustig, herrisch, und / oder taktlos

- 3** **In meiner Jugend war mein Leben am bedeutendsten, wenn es:**
- a. Erfüllt war von Leistung, Führungsmöglichkeiten und Anerkennung
  - b. Frei war von Druck, Konflikten, und unnötigem Stress
  - c. Erfüllt war von wahren Freunden und einem Zweck
  - d. Mir erlaubte Spaß zu haben, optimistisch und sorgenfrei zu sein

4

**Wenn ich als Kind in Verlegenheit gebracht wurde, war meine natürliche Reaktion:**

- a. Mich zurückziehen, den Schmerz zu spüren aber die Situation vor anderen herunter zu spielen
- b. Mit Fakten und Wut zurück schlagen
- c. Ich wurde ruhig, zog mich zurück und hielt meine Wut zurück bis es bei einer anderen Kleinigkeit aus mir heraus platzte
- d. Ich fühlte starke negative Emotionen, es tat weh (ich weine vielleicht); und wollte mich zu rächen

5

**Meine Hausarbeiten (aufräumen, putzen etc.) zu machen war:**

- a. Eine gute Aufgabe, die wenn man sie schon macht auch richtig gemacht werden musste. Das Familienleben brauchte Kooperation und Teamarbeit
- b. Ich war bekannt dafür, meine Arbeiten ordentlich zu erledigen, besonders wenn meine finanzielle Unterstützung daran geknüpft war
- c. Eine notwendige Aufgabe (wenn du es so nennst), damit ich rausgehen durfte um zu spielen
- d. Etwas was ich durchaus erledigt habe aber es bedurfte immer wieder Erinnerungen und Struktur damit ich es zu Ende bringen konnte

6

**In einer Diskussion mit einem Elternteil war ich typischerweise:**

- a. Despektierlich gegenüber der Autorität und verbal manipulierend
- b. Verbal attackierend und unnachgiebig
- c. Emotional zerstreut und besessen von Fairness
- d. Leicht stur, unbehaglich und / oder verwirrt, nicht wissend wie ich reagieren soll

7

**Wenn ich als Kind mit anderen interagiert habe, war mir am wichtigsten, dass ich:**

- a. Gelobt wurde, Spaß hatte und mich frei fühlte
- b. Freiraum bekam, ich mit Freundlichkeit behandelt wurde und allein gelassen wurde
- c. Recht hatte, akzeptiert und respektiert wurde
- d. Verstanden, anerkannt und umsorgt wurde

8

**Wenn wir in einer Gruppe von Freunden Entscheidungen getroffen haben, war ich typischer Weise:**

- a. Impulsiv, unkonzentriert, und unterbrechend
- b. Unentschlossen, ruhig und zögerte selber einen Beitrag zu leisten
- c. Selbstüchtig, ungeduldig und bestand auf meine Methode
- d. Argwöhnisch, sorgenvoll und unrealistisch mit meinen Erwartungen gegenüber dem Benehmen der anderen

9

**In sozialen Situationen wurde ich meistens:**

- a. Der Anführer, weil ich durchsetzungsfähig war und zielorientiert
- b. Von den Anderen bewundert weil ich auch fürsorglich war und qualitätsorientiert
- c. Von anderen beschützt weil ich behutsam und gutherzig war
- d. Von anderen beneidet weil ich fröhlich und unbeschwert war

10

**Wenn ich als Kind an etwas gescheitert bin, fühlte ich mich:**

- a. Leicht selbstkritisch, dennoch verbal stur und mich verteidigend
- b. Erledigt und ängstlich aber ich behielt es für mich
- c. Peinlich berührt und nervös - einen Ausweg aus der Situation suchend
- d. Schuldig, selbstkritisch, und depressionsgefährdet - Ich habe daran noch lange genagt

11

**Um mich in meiner Jugend lebendig und positiv zu fühlen, zehrte ich nach:**

- a. Abendteuer, Führerschaft, und viel Aktivität
- b. Aufregung, spielerische Produktivität und die Gesellschaft von anderen
- c. Sicherheit, Kreativität und einen Zweck
- d. Akzeptanz, Sicherheit und mich zu in meinem eigenem Tempo zu entwickeln

12

**Wenn ein Freund mich enttäuscht hat:**

- a. Tat ich so als wäre nichts passiert, zog mich aus der Freundschaft zurück und suchte mir neue Freunde
- b. Fühlte ich mich zutiefst verletzt und fand es fast unmöglich ihm gänzlich zu verzeihen
- c. Fühlte ich mich verletzt, habe aber meine Gefühle für mich behalten und den Kontakt mit dieser Person vermieden
- d. Habe ich meine Wut zum Ausdruck gebracht und eine Entschuldigung verlangt

13

**Als Kind war ich:**

- a. Ruhig, gelassen und / oder faul
- b. Wohlerzogen, liebevoll und depressiv
- c. Glücklich, scherzend und / oder unmöglich
- d. Selbstbewusst, bestimmend und / oder äußerst fordernd

**14** Ich war bekannt dafür...

- a. Eigensinnig, rechthaberisch und / oder herrisch
- b. Mitfühlend, ehrlich und / oder nachtragend
- c. Freundlich, angenehm und / oder unmotiviert
- d. Charismatisch, positiv und / oder undiszipliniert

**15** Als junge Person wurde ich im Großen und Ganzen gesehen als:

- a. Glücklich, die Stimme der Vernunft und / oder oft überwältigt
- b. Scherzhaft, enthusiastisch, und / oder unverantwortlich
- c. Initiative zeigend, handlungsorientiert und / oder hitzig
- d. Besorgt um andere, sensibel und / oder nur schwer zufrieden zu stellen

**Erzähl uns ein bisschen über dich:**

**1** Vorname

**2** Nachname

**3** Geschlecht  
a. Männlich  
b. Weiblich

**4** Altersgruppe  
a. 13 - 17  
b. 18 - 29  
c. 30 - 49

**5** Familienstand

- a. Single (nicht verheiratet)
- b. Verheiratet
- c. Getrennt
- d. Geschieden
- e. Verwitwet

**6** Hast du Trainingsverantwortung auf der Arbeit

- a. Nein
- b. Ja

**7** Postleitzahl (nur U.S. Bürger)

## Freiwillige Umfrage

Wenn du noch etwas mehr Zeit hast kannst du uns noch ein wenig mehr über dich erzählen.

### 1 Wie hast du von uns gehört?

- a. Freund
- b. Suchmaschine
- c. Buch
- d. Workshop
- e. Andere

### 2 Warum absolvierst du den Test?

- a. Spaß / Freunde
- b. Schule / Arbeit
- c. Persönliche Weiterentwicklung
- d. Anderes

### 3 Höchster Bildungsgrad:

- a. Weniger als Abitur
- b. Abitur
- c. 2-Jähriger Berufsabschluss
- d. Bachelor
- e. Diplom

### 4 Job-Ebene

- a. Einstieg
- b. Erfahren
- c. Unteres Management
- d. Oberes Management
- e. Geschäftsleitung

### 5 In welchem Land lebst du?

## Registrierung notwendig

Der Coupon den du benutzt hast verlangt es, dass du dir einen Account anlegst. Dies ermöglicht dir den Login und Zugang zu deinen Testergebnissen, zu jeder Zeit.

- Benutzername
- Passwort
- Passwort (nochmals um Schreibfehler zu eliminieren)
- Emailadresse

Deine Ergebnisse werden dir von no-reply@TheColorCode.com geschickt. Keine Sorge, wir werden deine Daten nicht mit dritten teilen.

- E-Mail
- E-Mail (nochmals um Schreibfehler zu eliminieren)
- Werde Mitglied in unserem monatlichen Newsletter

Bedingungen und Submission

Ich bin mit den "Nutzungsbedingungen" einverstanden.

Color Code done,  
und jetzt?

## Congratulations - Geschafft!

Dein Ergebnis mit deiner Hauptfarbe hast du per Email erhalten von **no-reply@TheColorCode.com**.

- Du findest das Thema Persönlichkeitsassessment sehr spannend?
- Du möchtest mehr darüber erfahren?

Dann schau dir den Apex Social Color Code Kurs **hier** sofort online & kostenfrei an!  
[www.apex-social.org/colorcode-kurs](http://www.apex-social.org/colorcode-kurs)

## Was wirst du im Apex Social Color Code Kurs lernen?

- 1 Verstehe dich selbst**
  - Was sind meine Stärken
  - Was brauche ich im Leben
- 2 Erkenne die Farben**
  - Rot
  - Blau
  - Gelb
  - Weiß
- 3 Verstehe andere besser**
  - Wie erkenne ich welche Farbe andere sind?
  - Was brauchen andere Farben?
- 4 Verbessere deine Beziehungen**
  - Tips für Beziehungen mit anderen Menschen (Farben)
- 5 Verstehe das Ergebnis deines Assessments**
  - Was bedeutet das für mich?
  - Was lerne ich daraus über mich?
- 6 Du wirst empowered an dir selbst zu arbeiten**
  - Wie du deine Stop, Start, Continue Aktivitäten herausfindest

Hier get es zum Apex Social Color Code - Welcome Kurs (Online):  
[www.apex-social.org/colorcode-kurs](http://www.apex-social.org/colorcode-kurs)